Лебедева Ольга Александровна

Подписано цифровой подписью:
Лебедева Ольга Александровна
Дата: 2021.11.30 08:59:30 +03'00'

Школа	МБОУ Новлянская СОШ	Отд./корп		День	11/30/2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	726	блины со сгущенкой	170	16.53	242	7	8	35
	гор.напиток	382	какао с молоком	200	6.85	109	3	3	19
	хлеб	8	бутерброд с сыром	80	13.20	335	16	1	70
Завтрак 2	фрукты	338	груша	200	30.00	42	1	0	0
			ряженка	500	68.80	65	3	4	4
			йогурт	125	77.70	3	3	11	
Обед	закуска	71	овощи натуральные свежие (огурец)	60	8.40	21	1	0	2
	1 блюдо	142	борщ из свежей капусты со сметаной	250	12.01	102	2	5	11
	2 блюдо	291	плов с курицей	200	19.00	471	25	21	45
	гарнир								
	сладкое	349	компот из сухофруктов	200	5.54	49	0	0	13
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	7	хлеб ржаной	80	3.76	116	4	1	21