Лебедева Ольга Александровна

Подписано цифровой подписью:
Лебедева Ольга Александровна
Дата: 2021.12.03 10:18:38 +03'00'

Школа: МБОУ Новлянская СОШ | Отд./корп: | День: 12/3/2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	168	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	180	12.63	197	3	4	37
	гор.напиток	379	Кофейный напиток с молоком	200	7.80	55	3	4	29
	хлеб	2	Бутерброд с повидлом	80	7.80	394	14	13	60
Завтрак 2	фрукты	338	Банан	200	19.00	96	2	0	22
			йогурт	125	19.00	78	3	3	11
			ряженка	500	68.00	65	3	4	4
Обед	закуска	67	винегрет	60	6.55	57	1	4	5
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты	250	14.56	157	6	10	8
	2 блюдо	230	Рыба, припущенная в молоке с овощами	100	41.09	34	6	0	2
	гарнир	312	картофельное пюре с маслом сливочным	180	13.00	174	2	17	4
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	7	Хлеб ржаной	80	3.76	116	4	1	21
	напиток	392	Чай с сахаром	200	4.30	40	0	0	10