Лебедева Ольга Александровна

Подписано цифровой подписью:
Лебедева Ольга Александровна
Дата: 2021.12.06 10:16:39 +03'00'

Школа	МБОУ Новлянская СОШ	Отд./корп		День	12/6/2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	175	каша гречневая молочная с маслом сливочным	180	14.42	129	3	5	18
	гор.напиток	399	сок натуральный	200	8.00	92	1	0	20
	хлеб	1	бутерброд с маслом сливочным	80	13.30	129	2	9	0
Завтрак 2	фрукты	338	апельсин	200	23.00	96	2	0	22
Обед	закуска	20	салат из свежих огурцов	60	6.05	4	0	4	1
	1 блюдо	200	суп картофельный с курицей	250	10.79	101	2	3	17
	2 блюдо	291	макароны отварные	180	5.20	471	25	21	45
	гарнир		куры порционные отварные	100	30.28	150	13	10	0
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	7	хлеб ржаной	80	3.76	116	4	1	21
	напток	349	компот из сухофруктов	200	12.62	49	0	0	13