Лебедева Ольга Александровна

Подписано цифровой подписью: Лебедева Ольга Александровна
Дата: 2021.12.08 13:33:17 +03'00'

Школа	МБОУ Новлянская СОШ	Отд./корп							День	12/8/2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	309	макароны отварные	180	5.20	337	9	9	58
	гор.напиток	349	компот из сухофруктов	200	12.62	49	0	0	13
	хлеб	8	хлеб пшеничный	60	4.80	49	4	1	26
	гор.блюдо	414	куры отварные порционные	100	30.28	150	13	10	0
			кекс Столичный	100	23.00	374	7	6	73
Завтрак 2	фрукты	338	апельсин	200	23.00	35	1	0	8
			ряженка	500	68.00	65	3	4	4
			груша	200	30.00	42	1	0	11
Обед	закуска	45	салат из свежей капусты	60	8.40	52	1	3	5
	1 блюдо	88	щи из свежей капусты	250	14.56	157	6	10	8
	2 блюдо	246	гуляш говяжий	100	48.72	182	3	13	4
	гарнир	302	греча рассыпчатая	180	11.26	581	0	64	1
	сладкое	392	чай с сахаром	200	1.20	40	0	0	10
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	7	хлеб ржаной	80	3.76	116	4	1	21