Лебедева Ольга Александровна

Подписано цифровой подписью:
Лебедева Ольга Александровна
Дата: 2021.12.09 10:09:59 +03'00'

Школа	МБОУ Новлянская СОШ	Отд./корп		День	12/9/2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	304	рис отварной с маслом сливочным	180	9.82	298	6	10	50
	гор.напиток	392	чай с сахаром	200	2.30	40	0	0	10
	хлеб	7	хлеб ржаной	80	3.76	116	4	1	21
	гор.блюдо	230	рыба припущенная с овощами	100	41.09	34	6	0	2
			ряженка	500	68.00	65	3	4	4
Завтрак 2	фрукты	338	яблоко	150	14.25	69	1	0	30
			сок	200	15.80	46	0	0	12
			зефир	100	15.00	325	0	0	81
Обед	закуска	71	овощи натуральные свежие (огурец)	60	8.40	21	1	0	2
	1 блюдо	142	борщ из свежей капусты со сметаной	250	12.01	102	2	5	11
	2 блюдо	414	куры отварные порционные	100	30.28	150	13	10	0
	гарнир	309	макароны отварные	200	5.20	337	9	9	58
	сладкое	859	компот из свежих фруктов	200	5.54	110	0	0	22
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	7	хлеб ржаной	80	3.76	116	4	1	21