Лебедева Ольга Александровна

Подписано цифровой подписью: Лебедева Ольга Александровна
Дата: 2021.12.10 10:08:01 +03'00'

Школа	МБОУ Новлянская СОШ	Отд./корп							День	12/10/2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	223	творожная запеканка со сгущенкой	170	59.61	280	28	18	32
	гор.напиток	379	кофейный напиток с молоком	200	2.35	55	1	1	10
	хлеб		бутерброд с сыром	80	13.20	335	16	1	70
			йогурт "Лесная сказка"	125	19.00	78	3	3	11
			ряженка	500	68.00	65	3	4	4
Завтрак 2	фрукты	338	Снежок	500	66.00	327	3	3	11
Обед	закуска	49	Салат "Витаминный"	60	6.25	187	8	7	25
	1 блюдо	96	Рассольник Ленинградский	250	15.90	124	3	7	13
	2 блюдо	268	котлета мясная	80	51.40	183	12	9	13
	гарнир	309	макароны отварные	180	5.20	337	9	9	58
	сладкое	517	Кисель плодово-ягодный	200	3.85	122	1	0	29
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	7	Хлеб ржаной	80	3.76	116	4	1	21