Лебедева Ольга Александровна

Подписано цифровой подписью: Лебедева Ольга Александровна
Дата: 2021.12.13 10:17:42 +03'00'

Школа: МБОУ Новлянская СОШ | Отд./корп: | День: 12/13/2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	168	каша манная с маслом сливочным	180	11.53	197	5	4	35
	гор.напиток	377	чай с сахаром и лимоном	200	4.30	57	5	1	8
	хлеб	8	хлеб пшеничный	60	4.80	118	4	1	26
		424	яйцо вареное	40	7.80	63	5	5	0
Завтрак 2	фрукты		кондитерское изделие	200	30.00	42	0	0	11
			йогурт	500	69.00	65	3	4	4
Обед	закуска	49	салат "Витаминный"	60	6.25	187	8	7	25
	1 блюдо	102	суп гороховый с мясом	250	12.13	169	10	9	17
	2 блюдо	124	котлета рыбная	80	34.55	81	7	2	8
	гарнир	312	картофельное пюре с маслом сливочным	180	13.00	174	2	17	4
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	7	хлеб ржаной	80	3.76	116	4	1	21
	напиток	399	сок натуральный	200	8.00	92	1	0	20