Лебедева Ольга Александровна

Подписано цифровой подписью:
Лебедева Ольга Александровна
Дата: 2021.12.21 07:06:47 +03'00'

Школа: МБОУ Новлянская СОШ | Отд./корп: | День: 12/20/2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	175	каша гречневая молочная с маслом сливочным	180	14.42	129	3	5	18
	гор.напиток	399	сок натуральный	200	8.00	92	1	0	20
	хлеб	1	бутерброд с маслом сливочным	80	13.30	129	2	9	0
Завтрак 2	фрукты	338	яблоко	200	18.00	96	2	0	22
			ряженка	500	68.00	327	3	3	11
			йогурт	500	69.00	374	7	6	73
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	напток								