Лебедева Ольга Александровна

Подписано цифровой подписью: Лебедева Ольга Александровна
Дата: 2021.12.21 09:59:34 +03'00'

Школа: МБОУ Новлянская СОШ | Отд./корп: | День: 12/21/2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	175	каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	180	12.47	13	3	5	18
	гор.напиток	517	кисель плодово-ягодный	200	3.85	122	1	0	29
	хлеб	8	бутерброд с сыром	80	13.20	335	16	1	70
			конфеты шоколадные	100	47.00	467	5	25	56
Завтрак 2	фрукты	338	яблоко	150	14.25	69	0	0	0
			кондитерское изделие	100	11.60	42	0	0	11
			пряник	100	11.50	374	7	6	73
Обед	закуска	521	сельдь соленая порционная	60	10.32	65	0	5	0
	1 блюдо	102	суп гороховый с мясом	250	12.13	169	10	9	17
	2 блюдо	259	жаркое по-домашнему	180	27.63	265	28	7	22
	гарнир								
	сладкое	379	кофейный напиток	200	4.79	55	1	1	10
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	7	хлеб ржаной	80	3.76	116	4	1	21