Лебедева Ольга Александровна

Подписано цифровой подписью: Лебедева Ольга Александровна
Дата: 2022.01.12 09:20:36 +03'00'

Школа	МБОУ Новлянская СОШ	Отд./корп		День	1/12/2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	304	рис отварной с маслом сливочным	180	9.82	298	6	10	50
	гор.напиток	349	компот из сухофруктов	200	13.62	49	0	0	13
	хлеб	8	хлеб пшеничный	60	4.80	118	4	1	26
	гор.блюдо	305	котлета куриная	80	43.70	223	13	13	13
Завтрак 2	фрукты	338	банан	200	22.00	96	2	0	22
Обед	закуска	12	кукуруза консервированная	60	7.14	60	2	4	5
	1 блюдо	96	рассольник "Ленинградский"	250	15.90	124	3	7	13
	2 блюдо	223	творожная запеканка со сгущенкой	170	65.62	280	28	18	32
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	7	хлеб ржаной	80	3.76	116	4	1	21
	напиток	517	кисель плодово-ягодный	200	3.39	122	1	0	29