Лебедева Ольга Александровна

Подписано цифровой подписью: Лебедева Ольга Александровна
Дата: 2022.01.17 15:10:52 +03'00'

Школа: МБОУ Новлянская СОШ | Отд./корп: | День: 1/17/2021

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 168 | каша пшенная с маслом сливочным | 180 | 11.79 | 129 | 3 | 5 | 18 |
| | гор.напиток | 399 | сок натуральный | 200 | 8.00 | 92 | 1 | 0 | 20 |
| | хлеб | 1 | бутерброд с маслом сливочным | 90 | 9.80 | 129 | 2 | 9 | 0 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | 338 | банан | 200 | 19.00 | 96 | 2 | 0 | 22 |
| | | | кондитерское изделие | 200 | 36.00 | 42 | 0 | 0 | 11 |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 31 | салат из свеклы с сыром | 60 | | 80 | 3 | 6 | 4 |
| | 1 блюдо | 200 | суп картофельный с курицей | 250 | 12.79 | 101 | 2 | 3 | 17 |
| | 2 блюдо | 291 | макароны отварные | 180 | 19.00 | 471 | 25 | 21 | 45 |
| | гарнир | | куры порционные отварные | 100 | 6.20 | 150 | 13 | 10 | 0 |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | 7 | хлеб ржаной | 80 | 3.76 | 116 | 4 | 1 | 21 |
| | напток | 349 | компот из сухофруктов | 200 | 14.62 | 49 | 0 | 0 | 13 |
| | | | | | | | | | |