Лебедева Ольга Александровна

Подписано цифровой подписью: Лебедева Ольга Александровна
Дата: 2022.01.20 12:25:52 +03'00'

Школа	МБОУ Новлянская СОШ	Отд./корп		День	1/20/2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	304	рис отварной с маслом сливочным	180	13.00	298	6	10	50
	гор.напиток	392	чай с сахаром	200	1.53	40	0	0	10
	хлеб	8	хлеб пшеничный	60	4.80	116	4	1	21
	гор.блюдо	230	рыба припущенная с овощами	100	41.09	34	6	0	2
Завтрак 2	фрукты	338	яблоко	150	13.50	69	1	0	30
			кондитерское изделие	100	10.08	42	0	0	11
Обед	закуска	49	салат Витаминный	60	6.25	187	8	7	25
	1 блюдо	142	борщ из свежей капусты со сметаной	250	13.01	102	2	5	11
	2 блюдо	268	котлета мясная	80	52.40	183	12	9	13
	гарнир	304	рис отварной с маслом сливочным	180	10.12	298	6	10	50
	сладкое	859	компот из свежих фруктов	200	5.54	110	0	0	22
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	7	хлеб ржаной	80	3.76	116	4	1	21