Лебедева Ольга Александровна

Подписано цифровой подписью: Лебедева Ольга Александровна
Дата: 2022.01.24 23:49:36 +03'00'

Школа	МБОУ Новлянская СОШ	Отд./корп		День	1/24/2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	168	каша рисовая с маслом сливочным	180	12.63	197	3	4	37
	гор.напиток	377	чай с сахаром и лимоном	200	1.53	57	5	1	8
	хлеб	8	хлеб пшеничный	60	4.80	118	4	1	26
		424	яйцо вареное	40	8.90	63	5	5	0
Завтрак 2	фрукты	338	груша	200	30.00	42	0	0	11
Обед	закуска	49	салат Витаминный	60	6.25	187	8	7	25
	1 блюдо	96	Рассольник Ленинградский	250	16.90	124	3	7	13
	2 блюдо	414	куры отварные порционные	80	30.44	81	7	2	8
	гарнир	309	макароны отварные	180	5.44	337	9	9	58
	сладкое	399	сок натуральный	200	8.00	92	1	0	20
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	7	Хлеб ржаной	80	3.76	116	4	1	21