Лебедева Ольга Александровна

Подписано цифровой подписью: Лебедева Ольга Александровна
Дата: 2022.03.10 09:45:04 +03'00'

Школа	МБОУ Новлянская СОШ	Отд./корп							День	3/10/2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	греча рассыпчатая	180	14.04	1123	0	64	1
	гор.напиток	859	компот из свежих фруктов	200	5.54	220	0	0	22
	хлеб	8	хлеб пшеничный	80	4.80	118	4	1	21
	гор.блюдо	246	гуляш говяжий	100	52.05	182	13	13	4
Завтрак 2	фрукты	338	мандарин	100	19.00	38	1	0	9
Обед	закуска	70	огурец соленый порционный	60	9.90	13	1	0	2
	1 блюдо	168	суп с рыбными консервами	250	22.25	356	7	5	13
	2 блюдо	286	тефтели мясные	160	49.99	436	12	13	15
	гарнир	312	картофельное пюре с маслом сливочным	180	15.82	308	2	17	4
	сладкое	379	кофейный напиток	200	4.79	111	1	1	10
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	7	хлеб ржаной	80	3.76	116	4	1	21