Лебедева Ольга Александровна

Подписано цифровой подписью: Лебедева Ольга Александровна
Дата: 2022.03.11 15:35:22 +03'00'

Школа: МБОУ Новлянская СОШ | Отд./корп: | День: 3/11/2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	168	Каша манная с маслом сливочным	180	12.40	324	3	4	37
	гор.напиток	379	Кофейный напиток с молоком	200	5.24	111	3	4	29
	хлеб	459	Пирожок с повидлом	70	22.53	193	4	2	39
Завтрак 2	фрукты	338	банан	200	19.00	192	2	0	22
			кондитерское изделие	100	25.00	327	5	11	62
Обед	закуска	67	винегрет	60	5.25	57	1	4	5
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты	250	14.21	393	6	10	8
	2 блюдо	230	Рыба, припущенная в молоке с овощами	100	32.63	34	6	0	2
	гарнир	304	рис отварной с маслом сливочным	180	11.67	577	6	10	50
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	7	Хлеб ржаной	80	3.76	116	4	1	21
	напиток	392	Чай с сахаром	200	1.53	80	0	0	10