Лебедева Ольга Александровна

Подписано цифровой подписью: Лебедева Ольга Александровна
Дата: 2022.03.17 09:22:11 +03'00'

Школа: МБОУ Новлянская СОШ | Отд./корп: | День: 3/16/2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	309	макароны отварные	180	5.44	337	9	9	58
	гор.напиток	349	компот из сухофруктов	200	12.04	49	0	0	13
	хлеб	8	хлеб пшеничный	60	4.80	118	4	1	26
	гор.блюдо	414	куры отварные порционные	100	30.44	150	13	10	0
Завтрак 2	фрукты	338	апельсин	200	23.00	35	1	0	8
Обед	закуска	43	салат картофельный с соленым огурцом и зеленым горошком	60	7.05	131	6	4	19
	1 блюдо	102	суп гороховый с мясом	250	20.66	169	10	9	17
	2 блюдо	246	гуляш говяжий	100	52.05	182	13	13	4
	гарнир	302	греча рассыпчатая	180	14.04	581	0	65	1
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	7	хлеб ржаной	80	3.76	116	4	1	21
	напиток	392	чай с сахаром	200	1.53	40	0	0	10