Лебедева Ольга Александровна

Подписано цифровой подписью: Лебедева Ольга Александровна
Дата: 2022.03.31 09:57:14 +03'00'

Школа: МБОУ Новлянская СОШ | Отд./корп: | День: 3/30/2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	304	рис отварной с маслом сливочным	180	10.82	298	6	10	50
	гор.напиток	349	компот из сухофруктов	200	12.62	49	0	0	13
	хлеб	8	хлеб пшеничный	60	4.80	118	4	1	26
	гор.блюдо	305	котлета куриная	80	40.61	223	13	13	13
Завтрак 2	фрукты	338	апельсин	200	19.00	35	1	0	8
Обед	закуска	38	салат из моркови с яблоком	60	6.25	40	1	0	9
	1 блюдо	102	суп гороховый с мясом	250	20.66	169	10	9	17
	2 блюдо	223	творожная запеканка со сгущенкой	170	59.61	280	28	18	32
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	7	хлеб ржаной	80	3.76	116	4	1	21
	напиток	517	кисель плодово-ягодный	200	3.85	122	1	0	29