Лебедева Ольга Александровна

Подписано цифровой подписью: Лебедева Ольга Александровна
Дата: 2022.04.18 11:03:59 +03'00'

Школа: МБОУ Новлянская СОШ | Отд./корп: | День: 4/18/2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	168	каша пшенная с маслом сливочным	180	14.30	129	3	5	18
	гор.напиток	399	сок натуральный	200	10.80	92	1	0	20
	хлеб	1	бутерброд с маслом сливочным и сыром	90	23.42	158	2	9	0
Завтрак 2	фрукты	338	банан	200	31.60	96	2	0	22
Обед	закуска	31	салат из свеклы с сыром	60	13.44	80	3	6	4
	1 блюдо	200	суп картофельный с курицей	250	17.36	101	2	3	17
	2 блюдо	309	макароны отварные	180	30.44	337	9	9	58
	гарнир	414	куры порционные отварные	80	5.44	81	7	2	8
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	7	хлеб ржаной	80	4.32	116	4	1	21
	напток	349	компот из сухофруктов	200	4.42	49	0	0	13