Лебедева Ольга Александровна

Подписано цифровой подписью: Лебедева Ольга Александровна
Дата: 2022.04.26 10:27:08 +03'00'

Школа: МБОУ Новлянская СОШ | Отд./корп: | День: 4/26/2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	726	блины со сгущенкой	170	17.10	242	7	8	35
	гор.напиток	382	какао с молоком	200	7.77	109	3	3	19
	хлеб	8	бутерброд с сыром	80	16.92	335	16	1	70
Завтрак 2	фрукты	338	яблоко	150	14.85	69	1	0	0
			кекс столичный	100	27.00	365	5	11	62
Обед	закуска	16	салат из свежих овощей	60	11.07	45	1	0	2
	1 блюдо	142	борщ из свежей капусты со сметаной	250	10.28	102	2	5	11
	2 блюдо	291	плов с курицей	200	24.51	471	25	21	45
	гарнир								
	сладкое	349	компот из сухофруктов	200	4.42	49	0	0	13
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	7	хлеб ржаной	80	4.32	116	4	1	21