Лебедева Ольга Александровна

Подписано цифровой подписью: Лебедева Ольга Александровна
Дата: 2022.05.05 10:16:20 +03'00'

Школа: МБОУ Новлянская СОШ | Отд./корп: | День: 5/5/2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	312	картофельное пюре с маслом сливочным	180	17.09	174	2	17	4
	гор.напиток	392	чай с сахаром и лимоном	200	4.32	40	0	0	10
	хлеб	8	хлеб пшеничный	60	5.52	118	4	1	26
	гор.блюдо	230	рыба припущенная с овощами в молоке	100	32.50	34	6	0	2
Завтрак 2	фрукты	338	яблоко	150	18.75	69	1	0	30
Обед	закуска	49	салат Витаминный	60	11.07	187	8	7	25
	1 блюдо	142	борщ из свежей капусты со сметаной	250	10.28	102	2	5	11
	2 блюдо	268	котлета мясная	90	49.53	183	12	9	13
	гарнир	304	рис отварной с маслом сливочным	180	19.50	298	6	10	50
	сладкое	859	компот из свежих фруктов	200	6.25	110	0	0	22
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	7	хлеб ржаной	80	4.32	116	4	1	21