Лебедева Ольга Александровна

Подписано цифровой подписью: Лебедева Ольга Александровна
Дата: 2022.05.20 12:31:12 +03'00'

Школа МБОУ Новлянская СОШ Отд./корп День 5/20/2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	223	творожная запеканка со сгущенкой	170	57.83	280	28	18	32
	гор.напиток	379	кофейный напиток с молоком	200	5.24	55	1	1	10
	хлеб	2	бутерброд с повидлом	80	10.75	394	14	13	60
Завтрак 2	фрукты	338	груша	200	30.00	42	0	0	11
Обед	закуска	15	салат из свежих овощей	60	11.46	45	1	4	2
	1 блюдо	96	Рассольник Ленинградский	250	19.73	124	3	7	13
	2 блюдо	305	котлета куриная	90	40.96	223	12	9	13
	гарнир	312	картофельное пюре с маслом сливочным	180	15.82	174	9	9	58
	сладкое	517	Кисель плодово-ягодный	200	3.97	122	1	0	29
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	7	Хлеб ржаной	80	3.76	116	4	1	21