Лебедева
Ольга
Александровна

Подписано цифровой подписью: Лебедева Ольга Александровна
Дата: 2022.05.30 11:53:56 +03'00'

Школа	МБОУ Новлянская СОШ	Отд./корп								День	5/31/2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	175	каша гречневая молочная с маслом сливочным	180	20.55	129	3	5	18
	гор.напиток	517	кисель плодово-ягодный	200	4.57	122	1	0	29
	хлеб	474	плюшка	60	24.18	97	2	2	17
Завтрак 2	фрукты	338	мандарин	100	14.00	38	0	0	9
			йогурт "Лесная ягода"	125	22.00	325	3	3	11
Обед	закуска	521	сельдь соленая порционная	60	11.70	65	0	5	0
	1 блюдо	88	щи из свежей капусты	250	16.24	157	6	10	8
	2 блюдо	259	жаркое по-домашнему	180	34.88	265	28	7	22
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	7	хлеб ржаной	80	4.32	116	4	1	21
	напиток	379	кофейный напиток	200	3.24	55	1	1	10