Лебедева Ольга Александровна

Подписано цифровой подписью: Лебедева Ольга Александровна
Дата: 2022.09.05 09:45:21 +03'00'

| Школа | МБОУ Новлянская СОШ | Отд./корп | | День | 9/5/2022 |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 168 | каша пшенная с маслом сливочным | 180 | 13.94 | 129 | 3 | 5 | 18 |
| | гор.напиток | 399 | сок натуральный | 200 | 10.80 | 92 | 1 | 0 | 20 |
| | хлеб | 1 | бутерброд с маслом сливочным и сыром | 90 | 22.70 | 158 | 2 | 9 | 0 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 31 | салат из свеклы с сыром | 60 | 11.01 | 80 | 3 | 6 | 4 |
| | 1 блюдо | 200 | суп картофельный с курицей | 250 | 13.71 | 101 | 2 | 3 | 17 |
| | 2 блюдо | 309 | макароны отварные | 180 | 6.93 | 337 | 9 | 9 | 58 |
| | гарнир | 414 | куры порционные отварные | 100 | 30.45 | 81 | 7 | 2 | 8 |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | 7 | хлеб ржаной | 80 | 4.32 | 116 | 4 | 1 | 21 |
| | напток | 349 | компот из сухофруктов | 200 | 4.57 | 49 | 0 | 0 | 13 |
| | | | | | | | | | |