Лебедева Ольга Александровна

Подписано цифровой подписью: Лебедева Ольга Александровна
Дата: 2022.09.20 23:12:26 +03'00'

Школа	МБОУ Новлянская СОШ	Отд./корп							День	9/20/2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	175	каша гречневая молочная с маслом сливочным	180	18.65	129	3	5	18
	гор.напиток	517	кисель плодово-ягодный	200	4.65	122	1	0	29
	хлеб	474	плюшка	60	21.87	97	2	2	17
Завтрак 2	фрукты		кондитерское изделие (вафля)	71	14.13	49	7	22	67
Обед	закуска	521	сельдь соленая порционная	60	11.70	65	0	5	0
	1 блюдо	88	щи из свежей капусты	250	13.77	157	6	10	8
	2 блюдо	259	жаркое по-домашнему	180	35.15	265	28	7	22
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	7	хлеб ржаной	80	4.32	116	4	1	21
	напиток	379	кофейный напиток	200	2.87	55	1	1	10