Лебедева Ольга Александровна

Подписано цифровой подписью:
Лебедева Ольга Александровна
Дата: 2022.10.19 09:32:28 +03'00'

Школа	МБОУ Новлянская СОШ	Отд./корп		День	10/18/2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	175	каша гречневая молочная с маслом сливочным	180	19.14	129	3	5	18
	гор.напиток	517	кисель плодово-ягодный	200	4.62	122	1	0	29
	хлеб	474	плюшка	60	21.14	97	2	2	17
Завтрак 2	фрукты		кекс столичный	100	27.00	365	5	11	62
Обед	закуска	521	сельдь соленая порционная	60	12.30	65	0	5	0
	1 блюдо	88	щи из свежей капусты	250	11.49	157	6	10	8
	2 блюдо	259	жаркое по-домашнему	180	21.59	265	28	7	22
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	7	хлеб ржаной	80	4.32	116	4	1	21
	напиток	379	кофейный напиток	200	2.84	55	1	1	10