Лебедева Ольга Александровна

Подписано цифровой подписью: Лебедева Ольга Александровна
Дата: 2022.10.19 09:32:50 +03'00'

Школа: МБОУ Новлянская СОШ | Отд./корп: | День: 10/19/2022

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 309 | макароны отварные | 180 | 7.28 | 337 | 9 | 9 | 58 |
| | гор.напиток | 349 | компот из сухофруктов | 200 | 4.52 | 49 | 0 | 0 | 13 |
| | хлеб | 8 | хлеб пшеничный | 60 | 5.52 | 118 | 4 | 1 | 26 |
| | гор.блюдо | 414 | куры отварные порционные | 100 | 30.45 | 150 | 13 | 10 | 0 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | 338 | яблоко | 100 | 14.00 | 35 | 1 | 0 | 8 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | 102 | суп гороховый с мясом | 250 | 13.43 | 169 | 10 | 9 | 17 |
| | 2 блюдо | 246 | гуляш говяжий | 100 | 65.03 | 182 | 13 | 13 | 4 |
| | гарнир | 302 | греча рассыпчатая | 180 | 8.82 | 581 | 0 | 65 | 1 |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | хлеб ржаной | 80 | 4.32 | 116 | 4 | 1 | 21 |
| | напиток | 392 | чай с сахаром | 200 | 1.89 | 40 | 0 | 0 | 10 |
| | | | | | | | | | |