Лебедева Ольга Александровна

Подписано цифровой подписью: Лебедева Ольга Александровна
Дата: 2022.10.31 10:02:41 +03'00'

Школа: МБОУ Новлянская СОШ | Отд./корп: | День: 10/31/2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	168	каша рисовая с маслом сливочным	180	17.36	197	3	4	37
	гор.напиток	377	чай с сахаром и лимоном	200	3.79	57	5	1	8
	хлеб	8	хлеб пшеничный	60	5.52	118	4	1	26
		424	яйцо вареное	40	7.20	63	5	5	0
Завтрак 2	фрукты		яблоко	150	21.00	42	0	0	11
Обед	закуска								
	1 блюдо	96	Рассольник Ленинградский	250	18.38	124	3	7	13
	2 блюдо	414	куры отварные порционные	90	30.45	81	7	2	8
	гарнир	309	макароны отварные	180	6.93	337	9	9	58
	сладкое	399	сок натуральный	200	10.80	92	1	0	20
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	7	Хлеб ржаной	80	4.32	116	4	1	21