Лебедева Ольга Александровна

Подписано цифровой подписью: Лебедева Ольга Александровна
Дата: 2022.12.05 09:27:36 +03'00'

Школа: МБОУ Новлянская СОШ | Отд./корп: | День: 12/5/2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	168	каша пшенная с маслом сливочным	180	14.35	129	3	5	18
	гор.напиток	399	сок натуральный	200	10.80	92	1	0	20
	хлеб	1	бутерброд с маслом сливочным и сыром	90	23.40	158	2	9	0
Завтрак 2	фрукты		кондитерское изделие (кекс)	150	40.50	35	1	1	8
Обед	закуска								
	1 блюдо	200	суп картофельный с курицей	250	10.20	101	2	3	17
	2 блюдо	414	куры порционные отварные	100	30.45	81	7	2	8
	гарнир	309	макароны отварные	180	7.28	337	9	9	58
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	7	хлеб ржаной	80	4.32	116	4	1	21
	напток	349	компот из сухофруктов	200	4.57	49	0	0	13