

Школа

МБОУ Новлянская СОШ

Отд./корп

День

12/16/2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	168	Каша манная с маслом сливочным	180	12.40	197	3	4	37
	гор.напиток	379	Кофейный напиток с молоком	200	5.24	55	3	4	29
	хлеб	459	Пирожок с повидлом	70	22.53	193	4	2	39
			хлеб пшеничный	60	5.52	118	4	1	26
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	67	Салат из свежих овощей	60	9.30	57	1	4	5
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты	250	13.77	157	6	10	8
	2 блюдо	230	Рыба, припущенная в молоке с овощами	100	47.01	34	6	0	2
	гарнир	304	рис отварной с маслом сливочным	180	18.89	298	6	10	50
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	7	Хлеб ржаной	80	3.76	116	4	1	21
	напиток	392	Чай с сахаром	200	1.53	40	0	0	10