Лебедева Ольга Александровна

Подписано цифровой подписью: Лебедева Ольга Александровна
Дата: 2022.12.23 13:38:48 +03'00'

Школа: МБОУ Новлянская СОШ | Отд./корп: | День: 12/22/2022

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 312 | картофельное пюре с маслом сливочным | 180 | 17.54 | 174 | 2 | 17 | 4 |
| | гор.напиток | 392 | чай с сахаром и лимоном | 200 | 1.89 | 40 | 0 | 0 | 10 |
| | хлеб | 8 | хлеб пшеничный | 60 | 5.52 | 118 | 4 | 1 | 26 |
| | гор.блюдо | 230 | рыба припущенная с овощами в молоке | 100 | 47.01 | 34 | 6 | 0 | 2 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | зефир | 60 | 13.04 | 69 | 1 | 0 | 30 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | 142 | борщ из свежей капусты со сметаной | 250 | 14.49 | 102 | 2 | 5 | 11 |
| | 2 блюдо | 268 | котлета мясная | 90 | 50.71 | 183 | 12 | 9 | 13 |
| | гарнир | 304 | рис отварной с маслом сливочным | 180 | 18.26 | 298 | 6 | 10 | 50 |
| | сладкое | 859 | компот из свежих фруктов | 200 | 8.08 | 110 | 0 | 0 | 22 |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | 7 | хлеб ржаной | 80 | 4.32 | 116 | 4 | 1 | 21 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |