Лебедева Ольга Александровна

Подписано цифровой подписью: Лебедева Ольга Александровна
Дата: 2023.01.27 13:08:14 +03'00'

| Школа | МБОУ Новлянская СОШ | Отд./корп | | День | 1/26/2023 |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 302 | греча рассыпчатая | 180 | 8.82 | 248 | 0 | 64 | 1 |
| | гор.напиток | 859 | компот из свежих фруктов | 200 | 8.08 | 110 | 0 | 0 | 22 |
| | хлеб | 8 | хлеб пшеничный | 80 | 5.52 | 118 | 4 | 1 | 21 |
| | гор.блюдо | 246 | гуляш говяжий | 100 | 65.03 | 182 | 13 | 13 | 4 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 70 | салат из свежих овощей | 60 | 14.40 | 13 | 1 | 0 | 2 |
| | 1 блюдо | 168 | суп с рыбными консервами | 250 | 31.86 | 143 | 7 | 5 | 13 |
| | 2 блюдо | 286 | тефтели мясные | 160 | 43.71 | 436 | 12 | 13 | 15 |
| | гарнир | 312 | картофельное пюре с маслом сливочным | 180 | 13.23 | 308 | 2 | 17 | 4 |
| | сладкое | 379 | кофейный напиток | 200 | 2.90 | 55 | 1 | 1 | 10 |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | 7 | хлеб ржаной | 80 | 4.32 | 116 | 4 | 1 | 21 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |