Лебедева Ольга Александровна

Подписано цифровой подписью:
Лебедева Ольга Александровна
Дата: 2023.01.31 09:18:34 +03'00'

Школа: МБОУ Новлянская СОШ | Отд./корп: | День: 1/30/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	168	каша пшенная с маслом сливочным	180	14.35	129	3	5	18
	гор.напиток	399	сок натуральный	200	10.80	92	1	0	20
	хлеб	1	бутерброд с маслом сливочным и сыром	90	23.40	158	2	9	0
Завтрак 2	фрукты		кондитерское изделие	100	26.00	35	1	1	8
Обед	закуска	31	салат из свеклы с сыром	60	11.01	80	3	6	4
	1 блюдо	200	суп картофельный с курицей	250	10.20	101	2	3	17
	2 блюдо	414	куры порционные отварные	100	30.45	81	7	2	8
	гарнир	309	макароны отварные	180	7.28	337	9	9	58
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	7	хлеб ржаной	80	4.32	116	4	1	21
	напток	349	компот из сухофруктов	200	4.57	49	0	0	13