Лебедева Ольга Александровна

Подписано цифровой подписью: Лебедева Ольга Александровна
Дата: 2023.03.13 09:26:10 +03'00'

Школа: МБОУ Новлянская СОШ | Отд./корп: | День: 3/14/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	175	каша гречневая молочная с маслом сливочным	180	19.14	129	3	5	18
	гор.напиток	517	кисель плодово-ягодный	200	4.62	122	1	0	29
	хлеб	474	плюшка	60	21.14	97	2	2	17
Завтрак 2	фрукты		кондитерское изделие	150	30.10	38	0	0	9
Обед	закуска	521	сельдь соленая порционная	60	12.30	65	0	5	0
	1 блюдо	88	щи из свежей капусты	250	11.49	157	6	10	8
	2 блюдо	259	жаркое по-домашнему	180	21.59	265	28	7	22
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	7	хлеб ржаной	80	4.32	116	4	1	21
	напиток	379	кофейный напиток	200	2.84	55	1	1	10