Лебедева Ольга Александровна

Подписано цифровой подписью: Лебедева Ольга Александровна
Дата: 2023.04.10 10:10:06 +03'00'

Школа: МБОУ Новлянская СОШ | Отд./корп: | День: 4/11/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	726	блины со сгущенкой	170	14.91	242	7	8	35
	гор.напиток	382	какао с молоком	200	8.02	109	3	3	19
	хлеб	8	бутерброд с сыром	80	16.92	335	16	1	70
Завтрак 2	фрукты		кондитерское изделие	150	35.20	69	1	0	0
Обед	закуска	16	салат из свежих овощей	60	11.07	45	1	4	2
	1 блюдо	142	борщ из свежей капусты со сметаной	250	14.49	102	2	5	11
	2 блюдо	291	плов с курицей	200	23.03	471	25	21	45
	гарнир								
	сладкое	349	компот из сухофруктов	200	4.57	49	0	0	13
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	7	хлеб ржаной	80	4.32	116	4	1	21