

Школа

МБОУ Новлянская СОШ

Отд./корп

День

5/2/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	175	каша гречневая молочная с маслом сливочным	180	16.65	129	3	5	18
	гор.напиток	517	кисель плодово-ягодный	200	3.97	122	1	0	29
	хлеб	474	плюшка	60	24.18	97	2	2	17
			яйцо вареное	40	7.50	63	5	5	0
Завтрак 2	фрукты		кондитерское изделие	50	10.00	49	5	11	62
		338	яблоко	100	12.00	38	0	0	9
Обед	закуска	521	сельдь соленая порционная	60	10.32	65	0	5	0
	1 блюдо	88	щи из свежей капусты	250	16.16	157	6	10	8
	2 блюдо	259	жаркое по-домашнему	180	21.64	265	28	7	22
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	7	хлеб ржаной	80	3.76	116	4	1	21
напиток	379	кофейный напиток	200	5.24	55	1	1	10	