Лебедева Ольга Александровна

Подписано цифровой подписью: Лебедева Ольга Александровна
Дата: 2023.05.11 12:58:09 +03'00'

Школа: МБОУ Новлянская СОШ | Отд./корп: | День: 5/11/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	греча рассыпчатая	180	6.45	248	0	64	1
	гор.напиток	859	компот из свежих фруктов	200	8.08	110	0	0	22
	хлеб	8	хлеб пшеничный	80	5.52	118	4	1	21
	гор.блюдо	246	гуляш говяжий	100	53.32	182	13	13	4
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	70	салат Витаминный	100	6.96	13	1	0	2
	1 блюдо	168	суп с рыбными консервами	250	31.86	143	7	5	13
	2 блюдо	286	тефтели мясные	160	43.71	436	12	13	15
	гарнир	312	картофельное пюре с маслом сливочным	180	13.23	308	2	17	4
	сладкое	379	кофейный напиток	200	2.90	55	1	1	10
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	7	хлеб ржаной	80	4.32	116	4	1	21