Лебедева Ольга Александровна

Подписано цифровой подписью: Лебедева Ольга Александровна
Дата: 2023.09.08 14:28:02 +03'00'

| Школа | МБОУ Новлянская СОШ | Отд./корп | | День | 9/8/2023 |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 168 | Каша манная с маслом сливочным | 180 | 14.93 | 197 | 3 | 4 | 37 |
| | гор.напиток | 379 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 6.75 | 55 | 3 | 4 | 29 |
| | хлеб | 459 | Пирожок с повидлом | 70 | 20.07 | 193 | 4 | 2 | 39 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | кондитерское изделие | 200 | 43.00 | 327 | 5 | 11 | 62 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 67 | Винегрет | 60 | 5.94 | 57 | 1 | 4 | 5 |
| | 1 блюдо | 88 | Щи из свежей капусты | 250 | 12.90 | 157 | 6 | 10 | 8 |
| | 2 блюдо | 230 | Рыба, припущенная в молоке с овощами | 100 | 47.53 | 34 | 6 | 0 | 2 |
| | гарнир | 304 | рис отварной с маслом сливочным | 180 | 13.90 | 298 | 6 | 10 | 50 |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | 7 | Хлеб ржаной | 80 | 4.32 | 116 | 4 | 1 | 21 |
| | напиток | 392 | Чай с сахаром | 200 | 1.93 | 40 | 0 | 0 | 10 |
| | | | | | | | | | |