Лебедева Ольга Александровна

Подписано цифровой подписью: Лебедева Ольга Александровна
Дата: 2023.09.20 09:56:06 +03'00'

| Школа | МБОУ Новлянская СОШ | Отд./корп | | | | | | | День | 9/20/2023 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 304 | рис отварной с маслом сливочным | 180 | 13.90 | 298 | 6 | 10 | 50 |
| | гор.напиток | 349 | компот из сухофруктов | 200 | 4.67 | 49 | 0 | 0 | 13 |
| | хлеб | 8 | хлеб пшеничный | 60 | 5.52 | 118 | 4 | 1 | 26 |
| | гор.блюдо | 305 | котлета куриная | 90 | 41.95 | 223 | 13 | 13 | 13 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | кондитерское изделие | 100 | 27.00 | 49 | 5 | 11 | 62 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 38 | Салат из моркови с яблоком | 60 | 5.56 | 40 | 1 | 0 | 9 |
| | 1 блюдо | 102 | суп гороховый с мясом | 250 | 21.95 | 169 | 10 | 9 | 17 |
| | 2 блюдо | 223 | творожная запеканка со сгущенкой | 170 | 64.26 | 280 | 28 | 18 | 32 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | 7 | хлеб ржаной | 80 | 4.32 | 116 | 4 | 1 | 21 |
| | напиток | 517 | кисель плодово-ягодный | 200 | 4.70 | 122 | 1 | 0 | 29 |
| | | | | | | | | | |