Лебедева Ольга Александровна

Подписано цифровой подписью: Лебедева Ольга Александровна
Дата: 2023.09.25 09:24:34 +03'00'

Школа: МБОУ Новлянская СОШ | Отд./корп: | День: 9/25/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	168	каша пшенная с маслом сливочным	180	14.79	129	3	5	18
	гор.напиток	399	сок натуральный	200	11.60	92	1	0	20
	хлеб	1	бутерброд с маслом сливочным и сыром	90	23.12	158	2	9	0
Завтрак 2	фрукты	338	банан	200	30.49	96	2	0	22
			кондитерское изделие	150	5.00	49	5	11	62
Обед	закуска	31	Салат из свеклы с сыром	60	11.16	80	3	6	4
	1 блюдо	200	суп картофельный с курицей	250	11.34	101	2	3	17
	2 блюдо	414	куры порционные отварные	100	36.68	81	7	2	8
	гарнир	309	макароны отварные	180	7.17	337	9	9	58
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	7	хлеб ржаной	80	4.32	116	4	1	21
	напток	349	компот из сухофруктов	200	4.33	49	0	0	13