Лебедева Ольга Александровна

Подписано цифровой подписью: Лебедева Ольга Александровна
Дата: 2023.10.03 09:40:49 +03'00'

Школа: МБОУ Новлянская СОШ | Отд./корп: | День: 10/3/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	726	блины со сгущенкой	170	18.29	242	7	8	35
	гор.напиток	382	какао с молоком	200	8.29	109	3	3	19
	хлеб	8	бутерброд с сыром	80	17.12	335	16	1	70
Завтрак 2	фрукты	338	Яблоко	150	18.00	69	1	0	0
			Кондитерское изделие	100	27.00	49	5	11	6200
Обед	закуска	16	салат из свежих овощей	60	12.04	45	1	4	2
	1 блюдо	142	борщ из свежей капусты со сметаной	250	14.07	102	2	5	11
	2 блюдо	291	плов с курицей	200	23.03	471	25	21	45
	гарнир								
	сладкое	349	компот из сухофруктов	200	4.67	49	0	0	13
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	7	хлеб ржаной	80	4.32	116	4	1	21