Лебедева Ольга Александровна

Подписано цифровой подписью: Лебедева Ольга Александровна
Дата: 2023.10.04 08:53:53 +03'00'

Школа: МБОУ Новлянская СОШ | Отд./корп: | День: 10/4/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	304	рис отварной с маслом сливочным	180	13.90	298	6	10	50
	гор.напиток	349	компот из сухофруктов	200	4.67	49	0	0	13
	хлеб	8	хлеб пшеничный	60	5.52	118	4	1	26
	гор.блюдо	305	котлета куриная	90	41.95	223	13	13	13
Завтрак 2	фрукты		кондитерское изделие	100	27.00	49	5	11	62
Обед	закуска	38	Салат из моркови с яблоком	60	5.56	40	1	0	9
	1 блюдо	102	суп гороховый с мясом	250	21.95	169	10	9	17
	2 блюдо	223	творожная запеканка со сгущенкой	170	64.26	280	28	18	32
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	7	хлеб ржаной	80	4.32	116	4	1	21
	напиток	517	кисель плодово-ягодный	200	4.70	122	1	0	29