Лебедева Ольга Александровна

Подписано цифровой подписью: Лебедева Ольга Александровна
Дата: 2023.10.16 08:54:58 +03'00'

Школа МБОУ Новлянская СОШ | Отд./корп | День 10/16/2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 168 | каша рисовая с маслом сливочным | 180 | 18.03 | 197 | 3 | 4 | 37 |
| | гор.напиток | 377 | чай с сахаром и лимоном | 200 | 3.53 | 57 | 5 | 1 | 8 |
| | хлеб | 8 | хлеб пшеничный | 60 | 5.52 | 118 | 4 | 1 | 26 |
| | | 424 | яйцо вареное | 40 | 7.50 | 63 | 5 | 5 | 0 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | 338 | кондитерское изделие | 200 | 34.00 | 42 | 0 | 0 | 11 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 49 | Салат Витаминный | 60 | 6.06 | 187 | 8 | 7 | 25 |
| | 1 блюдо | 96 | Рассольник Ленинградский | 250 | 16.49 | 124 | 3 | 7 | 13 |
| | 2 блюдо | 414 | куры отварные порционные | 90 | 36.68 | 81 | 7 | 2 | 8 |
| | гарнир | 309 | макароны отварные | 180 | 7.17 | 337 | 9 | 9 | 58 |
| | сладкое | 399 | сок натуральный | 200 | 11.60 | 92 | 1 | 0 | 20 |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | 7 | Хлеб ржаной | 80 | 4.32 | 116 | 4 | 1 | 21 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |