Лебедева Ольга Александровна

Подписано цифровой подписью: Лебедева Ольга Александровна
Дата: 2023.11.07 11:46:28 +03'00'

| Школа | МБОУ Новлянская СОШ | Отд./корп | | День | 11/7/2023 |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 175 | каша гречневая молочная с маслом сливочным | 180 | 17.92 | 274 | 3 | 5 | 18 |
| | гор.напиток | 517 | кисель плодово-ягодный | 200 | 4.70 | 122 | 1 | 0 | 29 |
| | хлеб | 474 | плюшка | 60 | 19.76 | 97 | 2 | 2 | 17 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | кондитерское изделие | 100 | 42.00 | 38 | 0 | 0 | 9 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 521 | сельдь соленая порционная | 60 | 12.90 | 65 | 0 | 5 | 0 |
| | 1 блюдо | 88 | щи из свежей капусты | 250 | 12.90 | 157 | 6 | 10 | 8 |
| | 2 блюдо | 259 | жаркое по-домашнему | 180 | 20.33 | 265 | 28 | 7 | 22 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | 7 | хлеб ржаной | 80 | 4.32 | 116 | 4 | 1 | 21 |
| | напиток | 379 | кофейный напиток | 200 | 3.75 | 55 | 1 | 1 | 10 |
| | | | | | | | | | |