Лебедева
Ольга
Александровна

Подписано цифровой подписью: Лебедева Ольга Александровна
Дата: 2023.11.24 15:22:19 +03'00'

Школа: МБОУ Новлянская СОШ | Отд./корп: | День: 11/24/2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 223 | творожная запеканка со сгущенкой | 170 | 64.26 | 280 | 28 | 18 | 32 |
| | гор.напиток | 379 | кофейный напиток с молоком | 200 | 6.75 | 55 | 1 | 1 | 10 |
| | хлеб | 2 | бутерброд с повидлом | 80 | 9.08 | 394 | 14 | 13 | 60 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | 338 | | | | | | | |
| | | | кондитерское изделие | 50 | 4.91 | 96 | 2 | 0 | 22 |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 15 | салат из свежих овощей | 60 | 12.04 | 45 | 1 | 4 | 2 |
| | 1 блюдо | 96 | Рассольник Ленинградский | 250 | 16.49 | 124 | 3 | 7 | 13 |
| | 2 блюдо | 305 | котлета куриная | 90 | 41.95 | 223 | 12 | 9 | 13 |
| | гарнир | 312 | картофельное пюре с маслом сливочным | 180 | 13.44 | 174 | 9 | 9 | 58 |
| | сладкое | 517 | Кисель плодово-ягодный | 200 | 4.70 | 122 | 1 | 0 | 29 |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | 7 | Хлеб ржаной | 80 | 4.32 | 116 | 4 | 1 | 21 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |