Лебедева Ольга Александровна

Подписано цифровой подписью: Лебедева Ольга Александровна
Дата: 2023.12.18 09:57:03 +03'00'

Школа: МБОУ Новлянская СОШ | Отд./корп: | День: 12/11/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	168	каша рисовая с маслом сливочным	180	18.03	197	3	4	37
	гор.напиток	377	чай с сахаром и лимоном	200	3.53	57	5	1	8
	хлеб	8	хлеб пшеничный	60	5.52	118	4	1	26
		424	яйцо вареное	40	7.50	63	5	5	0
Завтрак 2	фрукты	338	Груша	250	50.42	84	40	0	11
Обед	закуска	49	Салат Витаминный	60	6.06	187	8	7	25
	1 блюдо	96	Рассольник Ленинградский	250	16.49	124	3	7	13
	2 блюдо	414	куры отварные порционные	90	36.68	81	7	2	8
	гарнир	309	макароны отварные	180	7.17	337	9	9	58
	сладкое	399	сок натуральный	200	11.60	92	1	0	20
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	7	Хлеб ржаной	80	4.32	116	4	1	21