Лебедева Ольга Александровна

Подписано цифровой подписью: Лебедева Ольга Александровна
Дата: 2023.12.18 10:01:10 +03'00'

Школа: МБОУ Новлянская СОШ | Отд./корп: | День: 12/15/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	168	Каша манная с маслом сливочным	180	14.93	197	3	4	37
	гор.напиток	379	Кофейный напиток с молоком	200	6.75	55	3	4	29
	хлеб	459	Пирожок с повидлом	70	20.07	193	4	2	39
Завтрак 2	фрукты		кондитерское изделие	200	43.25	327	5	11	62
Обед	закуска	67	Винегрет	60	5.94	57	1	4	5
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты	250	12.90	157	6	10	8
	2 блюдо	230	Рыба, припущенная в молоке с овощами	100	47.53	34	6	0	2
	гарнир	304	рис отварной с маслом сливочным	180	13.90	298	6	10	50
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	7	Хлеб ржаной	80	4.32	116	4	1	21
	напиток	392	Чай с сахаром	200	1.93	40	0	0	10