Лебедева Ольга Александровна

Подписано цифровой подписью: Лебедева Ольга Александровна
Дата: 2023.12.25 09:16:22 +03'00'

Школа: МБОУ Новлянская СОШ | Отд./корп: | День: 12/21/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	312	картофельное пюре с маслом сливочным	180	13.44	174	2	17	4
	гор.напиток	392	чай с сахаром и лимоном	200	1.93	40	0	0	10
	хлеб	8	хлеб пшеничный	60	5.52	118	4	1	26
	гор.блюдо	230	рыба припущенная с овощами в молоке	100	47.53	34	6	0	2
Завтрак 2	фрукты	338	яблоко	150	16.58	69	1	0	30
Обед	закуска	49	салат Витаминный	60	6.06	187	8	7	25
	1 блюдо	142	борщ из свежей капусты со сметаной	250	14.07	102	2	5	11
	2 блюдо	268	котлета мясная	100	47.28	183	12	9	13
	гарнир	304	рис отварной с маслом сливочным	180	13.90	298	6	10	50
	сладкое	859	компот из свежих фруктов	200	6.27	110	0	0	22
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	7	хлеб ржаной	80	4.32	116	4	1	21