

Школа

МБОУ Новаянская СОШ

Отд./корп

День

10.22.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	223	творожная запеканка со сгущенкой	170	59,61	280	28	18	32
	гор.напиток	379	кофейный напиток с молоком	200	2,35	55	1	1	10
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты	338	груша	200	30,00	42	0	0	11
Обед	закуска	49	Салат "Витаминный"	60	6,25	187	8	7	25
	1 блюдо	96	Рассольник Ленинградский	250	15,90	124	3	7	13
	2 блюдо	268	котлета мясная	80	51,40	183	12	9	13
	гарнир	309	макаронны отварные	180	5,20	337	9	9	58
	сладкое	517	Кисель плодово-ягодный	200	3,85	122	1	0	29
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	7	Хлеб ржаной	80	3,76	116	4	1	21