

ДИРЕКТОР МБОУ НОВЛЯНСКАЯ СОШ
 ДЕНЬ 22.11.2022



УТВЕРЖДАЮ
 ЛЕБЕДЕВА О.А.

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор.блюдо	175	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	180	1442	128,90	2,70	5,41	18,49
	Гор.напиток	399	Сок натуральный	200	8-00	92,00	1,00	0,20	20,20
	Хлеб	1	Бутерброд с маслом сливочным	60/20	13-30	129,10	2,03	8,60	0,44
Завтрак 2	Фрукты	338	яблоки	200	18-00	96,00	1,50	0,00	22,40
			Яблоком прод. "Снежок" кешью	0,5 100гр.	66-00 23-00	327,0 374,0	2,82 7,0	2,5 6,0	11,04 23,0
Обед	Закуска	20	Салат из свежих огурцов	60	6-05	40,38	0,46	3,65	1,43
	1 блюдо	200	Суп картофельный с курицей	250	10-79	101,25	2,34	2,83	16,64
	2 блюдо	291	Курица отварная порционная	100	30-28	100,40	12,91	9,71	0
	Гарнир		Макаронные изделия	180	5-20	471,25	25,38	21,25	44,67
	Сладкое								
	хлеб белый								
	Хлеб чёрный	7		Хлеб ржаной	80	3-76	115,80	4,20	0,67
Напиток	349		Компот из сухофруктов	200	12-62	49,18	0,24	0,00	12,84