

ДИРЕКТОР МБОУ НОВЛЯНСКАЯ СОШ

ДЕНЬ 25.11.2011



УТВЕРЖДАЮ
ЛЕБЕДЕВА О.А.

Приём пищи	Раздел	№ реп.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор.блюдо	304	Рис отварной с маслом сливочным	180	9-82	298,47	5,82	9,74	50,00
	Гор.напиток	392	Чай с сахаром	200	2-30	40,00	0,06	0,02	9,99
	Хлеб	7	Хлеб ржаной	80	3-76	115,80	4,20	0,67	20,75
		230	Рыба припущенная в молоке с овощами	100	41-09	33,75	5,54	0,23	2,36
Завтрак 2	Фрукты	338	Резаное, 4/1. Яблоко	500 150	68,00 14-25	64,8 69,00	3,0 0,60	4,0 0,00	4,2 30,00
			сок с 2 зажар	200 100	15,80 15,00	46,0 32,5	- 0,2	- 0	11,5 81,0
			Огурец свежий порционный	60	8-40	21,00	1,00	0,40	2,30
Обед	Закуска	71	Борщ из свежей капусты со сметаной	250	12-01	101,56	1,78	5,14	11,24
	1 блюдо	142	Куры отварные порционные	100	30-28	150,40	12,91	9,71	0,00
	2 блюдо	414	Макаронны отварные	180	5-20	336,51	8,77	9,35	57,93
	Гарнир	309							
	Сладкое								
	хлеб белый								
	Хлеб чёрный	7	Хлеб ржаной	80	3-76	115,80	4,20	0,67	20,75
Напиток	859	Компот из свежих фруктов	200	5-54	110,00	0,20	0,20	22,30	